

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## Retraite Yoga, Méditation, Randonnées libres à MADÈRE 2019

Du samedi 13 au samedi 20 juillet 2019.

Avant de vous inscrire, lisez bien le document de présentation de la retraite.

1. Pour votre pré-inscription, communiquez-nous d'abord vos choix ci-dessous et vos souhaits éventuels de dates d'extension de séjour à l'hôtel par mail à [nakashimanaomi@gmail.com](mailto:nakashimanaomi@gmail.com).
2. Nous vous confirmerons votre pré-inscription et votre possibilité d'extension éventuelle de séjour à l'hôtel.
3. Nous pré-réserverons votre place pendant 7 jours en attendant votre règlement qui clôturera votre inscription.
4. Dès que vous aurez notre confirmation d'inscription, vous réserverez vos vols. Nous vous indiquerons des vols conseillés pour minimiser le coût des transferts par regroupement des participants.
5. Vous nous ferez parvenir par la poste dans les 7 jours votre bulletin d'inscription signé et votre règlement par chèques à l'ordre de « Être Corps Esprit » à l'adresse : Être Corps Esprit - 1, impasse Hoche - 78780 MAURECOURT

Je soussigné :

NOM / Prénom : ..... Âge : .....

Téléphone portable : ..... Email : .....

Adresse : .....

... m'inscris à la retraite de Yoga, Méditation et Randonnée à Madère du 13 au 20 juillet 2019. Je m'engage à vous faire parvenir dans les 7 jours, le bulletin d'inscription signé et les 2 chèques pour le forfait du stage à l'ordre de « Être Corps Esprit » dans le même envoi. Je réglerai à part, mon hébergement à l'hôtel.

- Les tarifs ci-dessous additionnent ceux du stage à régler à Être Corps Esprit à ceux de votre hébergement, accordés à notre groupe, à régler directement à l'hôtel Jardim Atlantico. Ces tarifs pour notre groupe avec paiement étalé et modalités exposées ci-dessous, sont garantis jusqu'au 12 juin 2019 pour 10 chambres soit par personne/nuit : 62€ en duo et 88€ en solo. Vous pouvez cependant réserver votre chambre en demi-pension directement sur les sites internet de certains tours opérateurs. Vous pourriez y trouver parfois des tarifs plus bas à des conditions de paiement et annulation différentes qui pourraient vous convenir et abaisser le prix total de votre séjour. Profitez-en !

Mettre une croix dans les carrés indiqués ci-dessous correspondant à votre choix. Les chèques sont à libeller à l'ordre de Être Corps Esprit

Choix 1. Je m'inscris seul(e) et souhaite réserver un studio privé pour un tarif total de **1468 €** (si choix A.)

Je verse **852 €** en 2 chèques : Le premier chèque de **440€** encaissable à partir du 13 mai 2019 et le deuxième de **412€** encaissable à partir du 13 juin 2019.

Pour l'hébergement :

A.  Je réglerai directement à l'hôtel Jardim Atlantico **616 €** en 2 fois :

20% de prépaiement au plus tard le 15/04/2019 et 100% du paiement au plus tard le 13/06/2019.

B.  Je réserverais ma chambre en demi-pension personnellement auprès d'un tour opérateur.

Choix 2. Je m'inscris en chambre double avec un(e) accompagnant(e) qui ne pratiquera pas le yoga pour un tarif total pour les 2 personnes de **2096€** (si choix A.)

➤ Un accompagnant par stagiaire est autorisé, de 15 ans minimum et autonome. Il aura accès aux partages et randonnées libres du groupe. Nous versons **1228€** en 2 chèques : Le premier chèque de **629€** encaissable le 13 mai 2019 et le deuxième chèque de **599€** encaissable à partir du 13 juin 2019.

Pour l'hébergement :

A.  Nous réglerons directement à l'hôtel Jardim Atlantico, **868 €** en 2 fois :

20% de prépaiement au plus tard le 15/04/2019 et 100% du paiement au plus tard le 13/06/2019.

B.  Nous réserverons personnellement notre chambre en demi-pension auprès d'un tour opérateur.

NOM / prénom de l'accompagnant(e) : ..... Âge : .....

Téléphone portable : ..... Email : .....

Adresse : .....

Choix 3. Je m'inscris individuellement et souhaite réserver une chambre double à partager avec un(e) autre stagiaire qui me sera attribué(e) ultérieurement pour un tarif total de **1168€** par stagiaire.

➤ Nous gérerons l'attribution des chambres par ordre d'inscription en tenant compte dans la mesure du possible du sexe et de l'âge. En cas de nombre impair, vous vous retrouverez seul dans une chambre mais vous n'aurez pas de supplément à payer.

Je verse **734 €** en 2 chèques : Le premier chèque de **350 €** encaissable à partir du 13 mai 2019 et le deuxième de **384 €** encaissable à partir du 13 juin 2019.

Pour l'hébergement : A.  je réglerai directement à l'hôtel Jardim Atlantico **434 €** en 2 fois :

20% de prépaiement au plus tard le 15/04/2019 et 100% du paiement au plus tard le 13/06/2019.

➤ L'option B, soit réservation auprès d'un tour opérateur, n'est pas possible pour gérer le choix d'un partage de chambre.

Choix 4. Je m'inscris en duo avec un(e) autre stagiaire et souhaite réserver une chambre double en commun pour un tarif total de 1098€ par stagiaire (si choix A)

Nom / prénom du (de la) stagiaire avec qui je partagerai mon studio et qui remplira son propre bulletin d'inscription :

Je verse 664 € en 2 chèques : Le premier chèque de 329 € encaissable à partir du 13 mai 2019 et le deuxième chèque de 335 € encaissable à partir du 13 juin 2019.

**Pour l'hébergement :**

- Les 2 stagiaires se partageant la chambre doivent obligatoirement faire le même choix d'hébergement.
  - A.  Je réglerai directement à l'hôtel Jardim Atlantico, 434 € en 2 fois :  
20% de prépaiement au plus tard le 15/04/2019 et 100% du paiement au plus tard le 13/06/2019.
  - B.  Nous préférons réserver personnellement notre chambre en demi-pension auprès d'un tour opérateur.

## EXTENSION DE SEJOUR

Je souhaite une extension de séjour à l'Hôtel Jardim Atlantico dans le cadre d'un hébergement en option A :

Arrivée le ..... à partir de 14h ou/et Départ le ..... à 12h.

Pour l'option A, l'hôtel maintient ses tarifs pour une extension de séjour, par personne, par nuit, en demi-pension : 62€ en duo et 88€ en solo.

## CONDITIONS D'ANNULATION DE VOTRE SÉJOUR

### En cas d'annulation de votre part :

1. Frais d'annulation de stage

Les sommes versées à ETRE CORPS ESPRIT sont remboursables selon les modalités suivantes :

- Si vous annulez avant le 13 mai, 150€ par personne pour frais administratifs vous seront retenus sur vos versements.
- Si vous annulez entre le 13 mai et le 12 juin, votre premier chèque ne sera pas remboursable. Le deuxième chèque vous sera renvoyé.
- Si vous annulez à partir du 13 juin votre deuxième chèque ne sera pas remboursable.

Cependant, au-delà des 150€ par personne non remboursable, vous disposerez d'un avoir sur le montant versé à Être Corps Esprit pour une inscription à une prochaine retraite dans les deux ans pour vous-même ou une relation recommandée par vous si nos retraites ont toujours lieu. Cet avoir sera au-delà des 150€ non remboursables, de 50% si annulation entre le 13 mai et le 12 juin. Aucun avoir si annulation après le 12 juin.

2. Les frais d'annulation d'hôtel si vous avez réservé le choix d'hébergement A dans votre bulletin d'inscription sont à titre indicatif :

30 jours avant arrivée : 25% - 29 à 22 jours avant arrivée : 30% - 21 à 15 jours avant arrivée : 45% - 14 à 10 jours avant arrivée : 60%  
9 - 4 jours avant arrivée : 80% - 3 jours avant arrivée : 85%. Ces conditions d'annulations sont gérées par l'hôtel.

### En cas d'annulation de la retraite de notre part :

Vous seriez remboursé de toutes les sommes réglées à l'ordre de « ETRE CORPS ESPRIT »

#### Concernant le séjour à l'hôtel :

1. Avec le choix d'hébergement A dans votre bulletin d'inscription, sauf annulation confirmée de votre part directement auprès de l'hôtel votre réservation de séjour, serait maintenue aux mêmes conditions d'hébergement.
2. Si vous avez réservé personnellement par un opérateur vous dépendrez de leurs conditions.

Je, soussigné, dont coordonnées ci-dessus, confirme m'inscrire à la « Retraite Yoga, Méditation et Randonnées libres à Madère » du samedi 13 au samedi 20 juillet 2019.

Je déclare n'avoir aucune contre-indication médicale à la pratique du yoga et de la randonnée et avoir débuté le yoga avant cette retraite. En cas de doute sur mes aptitudes pour ces activités, je m'engage à obtenir un certificat médical d'aptitude.

Je déclare m'assurer personnellement pendant ma retraite organisée par Être Corps Esprit SAS, pour toutes mes activités libres et notamment pour la randonnée pédestre et tous mes déplacements, qui seront sous mon entière responsabilité.

J'ai pris connaissance du document d'informations et du présent Bulletin d'Inscription pour la retraite mentionnée et en accepte tous les termes.

Date :

Signature du (de la) stagiaire

Signature de l'accompagnant(e)